

FYBA PSYCHOLOGY
Semester-I
Core -101 & Elective paper No - 10
BASIC PSYCHOLOGICAL PROCESS

UNIT - I PSYCHOLOGY AS SCIENCE- INTRODUCTION

1. Definition of Psychology. મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા
2. Psychology as a Behavioral Science મનોવિજ્ઞાન એક વાર્તાનિક વિજ્ઞાન તરીકે
3. Goal of Psychology મનોવિજ્ઞાનનું ધ્યેય
4. The Subfields of Psychology મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર

UNIT- II MOTIVATION પ્રેરણા

1. Definition and Nature of motivation - પ્રેરણાનો અર્થ અને સ્વરૂપ
2. Measurement of motivation- પ્રેરણાનું માપન
3. Primary motives- પ્રાથમિક પ્રેરણાઓ
 - i. Hunger & Thirst-ભૂખ અને તરસ
 - ii. Sex and Maternal Drives- જાતીય અને માતૃત્વની પ્રેરણા
4. Social motives - સામાજિક પ્રેરણાઓ
 - i. Affection and Affiliation- સ્નેહ અને સંપર્ક ની પ્રેરણા
 - ii. Social Approval and Esteem- સામાજિક સ્વીકાર અને સ્વમાનની પ્રેરણા
 - iii. Achievement- સિદ્ધિની પ્રેરણા

UNIT - III Emotion - આવેગ

1. Definition and Nature of Emotion - આવેગની વ્યાખ્યા અને સ્વરૂપ
2. Psychological Changes during Emotion - આવેગ દરમિયાન થતા મનોવૈજ્ઞાનિક ફેરફારો
3. Measurement of Autonomous Changes - સ્વયંસંચાલિત ફેરફારોનું માપન
4. Emotional Expression- આવેગની અભિવ્યક્તિ

UNIT - IV Attention and Perception - ધ્યાન અને પ્રત્યક્ષીકરણ

1. Definition and Nature of attention- ધ્યાન નો અર્થ અને સ્વરૂપ
2. Determinants of attention - ધ્યાનનાં નિર્ણાયક પરિબલો
3. Meaning of Perception- પ્રત્યક્ષીકરણનો અર્થ
4. Object Perception- પદાર્થનું પ્રત્યક્ષીકરણ

BASIC BOOK :

1. Clifford T. Morgan , A Brief Introduction to Psychology by, Tata McGraw Hill (1978) Publishing Delhi.
2. Ciccarelli, Sandra K. and Mryer, Hlenn E. (2008), Psychology South Asian Edition Pearson Longman, An imprint of Pearson Education. First Impression

FYBA PSYCHOLOGY

Semester-1

Core -102 & Elective paper No - 10 Psychology & Effective Behaviour - I

UNIT - I TYPES & SOURCES OF STRESS મનોભારના પ્રકારો અને આધારો

1. Frustration - હતાશા
Causes of frustration - હતાશાનાં કારણો
Common frustration in our culture - આપણી સંસ્કૃતિની કેટલીક સામાન્ય હતાશાઓ
2. Conflict - સંઘર્ષ
Types of conflict - સંઘર્ષના પ્રકારો
Common conflict of our society - આપણા સમાજના સામાન્ય સંઘર્ષો
3. Pressure - દબાણ
Sources of pressure - દબાણનાં કારણો
Common pressures in our society - આપણા સમાજના સામાન્ય દબાણો

UNIT - II SEVERITY OF STRESS - મનોભાર ની ઉત્કટતા

1. Characteristics of Adjustive demand - સમાયોજન પ્રેરક પરિસ્થિતિની લાક્ષણિકતાઓ
2. Characteristics of the Individual- વ્યક્તિની ખાસિયતો
3. Other key aspects of stress- મનોભાર ના અન્ય પાસાંઓ
 - i. Stress patterns are unique- મનોભાર ની ભાતો વિશિષ્ટ હોય છે.
 - ii. Stress patterns are unconscious- મનોભાર ની ભાત અજ્ઞાત હોઈ શકે છે.
4. daptation to stress is expensive- મનોભાર નો સામનો કરવો એ કિંમત માંગી લે છે.

UNIT -III PRE-MARITAL ADJUSTMENT - લગ્ન પૂર્વે ના અનુકૂલન

1. Changing Pre-marital Patterns- લગ્ન પૂર્વેની બદલાતી ભાતો
 - (i) Sex roles and premarital relationships - જાતિગત કે જાતીય ભૂમિકા અને લગ્ન પૂર્વેનાં સંબંધો
2. Expectations of Marriage- લગ્નજીવનની અપેક્ષાઓ
 - a. Changing Marital Relationships and Expectations- બદલાતાં લગ્નસંબંધો અને અપેક્ષાઓ
 - b. Reasons for Marriage- લગ્ન કરવાનાં કારણો
 - c. Why Some People Never Marry- કેટલાક લોકો શા માટે લગ્ન કરતા નથી ?
 - d. New Standards for Assessing Marital Success - લગ્નની સફળતા મૂલવવાનાં નવાં ધોરણો
3. Selecting a mate- લગ્ન માટે જીવનસાથીની પસંદગી
 - (I) The quest for Romantic love
 - (II) What do Young People Look for? - યુવક - યુવતી જીવનસાથીની પસંદગી કરવામાં વ્યક્તિના ક્યાં લક્ષણોને મહત્ત્વ આપે છે.
 - (III) Other Key Factors in Mate Selection- જીવનસાથીની પસંદગી ને અસર કરતાં અન્ય પરિબળો
 - (IV) Predicting Marital Success- લગ્ન સફળતાની આગાહી

UNIT - IV PRE-MARITAL AND MARITAL ADJUSTMENT - લગ્ન પૂર્વે અને લગ્નજીવનમાં અનુકૂલન

1. Marital style and Inter-Relations- લગ્નરીતિ અને આંતરસંબંધો
2. Factors in Good Marital Adjustment- લગ્નજીવનમાં સારા અનુકૂલન માટે જવાબદાર પરિબળો
 - a) Pre-marital Background Factors
 - b) Personality Factors
 - c) Sexual Adjustment
 - d) Roles and Mutual Accommodation
 - e) Environmental Resources, Limitations and Demands

BASIC BOOK :

Coleman James C, "Psychology and Effective Behaviour", D.B. Taraporevala Sons & Co. Private Ltd. Bombay