

BHAVAN'S SHETH R.A. COLLEGE OF ARTS & COM.
SUBJECT:- PSYCHOLOGY
SEMESTER- II
PAPER NO. -111 CORE & ELECTIVE
PAPER NAME:- FUNDAMENTAL PSYCHOLOGICAL PROCESSES
મનોવિજ્ઞાનની મૂળભૂત પ્રક્રિયાઓ

MULTIPLE CHOICE QUESTIONS (MCQs)

A. નીચેના પ્રશ્નોના આપેલા વિકલ્પોમાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી, ક્રમાંક સહિત ઉત્તર લખો.
Select appropriate option from following.

1. જે પરિવર્ત્યમાં પ્રયોગકર્તા ફેરફાર અને પસંદગી કરે તેને _____ પરિવર્ત્ય કહે છે.
An _____ variable is a variable that experimenter manipulates and selects.
A. પ્રસ્તુત Relevant B. સ્વતંત્ર Independent
C. અવલંબી Dependent D. વિધેયગત Subjective
2. નિયંત્રિત પરિવર્ત્યને _____ પરિવર્ત્ય પણ કહેવામાં આવે છે.
A controlled variable is also called as _____ variable.
A. વિધેયગત Relevant B. સ્વતંત્ર Independent
C. આધારિત Dependent D. પ્રસ્તુત Relevant
3. કુદરતી પરિસ્થિતીમાં કરવામાં આવેલું નિરીક્ષણ એટલે _____ નિરીક્ષણ.
_____ observation is done in the natural situation.
A. સર્વેક્ષણાત્મક Survey B. વ્યવસ્થિત Systematic
C. પ્રાયોગિક Experimental D. નૈસર્ગિક Natural
4. સર્વેક્ષણ પદ્ધતિમાં _____ ની પસંદગી કરીને માહિતી મેળવવામાં આવે છે.
In the survey, information is collecting by selection of _____.
A. માનવી Man B. પ્રસંગ Event
C. નિદર્શ Sample D. ઘટક Factor
5. નૈસર્ગિક નિરીક્ષણ પદ્ધતિથી બાળકના સમગ્ર દિવસના વર્તનનો અભ્યાસ કોણ કર્યો છે?
Who studied hall day behaviors of child by natural observation?
A. બેનેટ Benet B. ફેસ્ટિંગર Festinger
C. ટર્મન Terman D. બાર્કર અને રાઈટ Barker & Right
6. વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ પદ્ધતિ ધ્વારા સ્વ-ખ્યાલ અને જાતિ વચ્ચેના સંબંધનો અભ્યાસ કોણે કર્યો છે?
Who studied relations between self- concept and sex, by systematic observation method?
A. બેનેટ અને કોહેન Benet & Kuhlman B. ફેસ્ટિંગર Festinger
C. ટર્મન Terman D. બાર્કર અને રાઈટ Barker & Right
7. વ્યક્તિગત સમસ્યાઓના નિદાન અને ઉપચાર માટે કઈ પદ્ધતિ નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?
Which method is using for diagnosis and therapy of individuals problem?
A. પ્રયોગ પદ્ધતિ Experiment method B. વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ પદ્ધતિ Systematic observation
C. ચિકિત્સાત્મક પદ્ધતિ Clinical method D. સર્વેક્ષણ પદ્ધતિ Survey method

8. માનસિક સમસ્યાઓની સારવાર માટે કઈ પદ્ધતિ નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?
Which method is using for therapy of mental problems?
A. વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ પદ્ધતિ Systematic observation B. ચિકિત્સાત્મક પદ્ધતિ Clinical method
C. સર્વેક્ષણ પદ્ધતિ Survey method D. પ્રયોગ પદ્ધતિ Experiment method
9. પ્રયોગ પદ્ધતિ નીચેનામાંથી કયું વિશિષ્ટ લક્ષણ ધરાવે છે?
Which characteristic of experiment is given below?
A. પરિવર્તન Change B. નિયંત્રણ Controlled
C. પુનરાવર્તન Repetition D. ઉપરના તમામ All above
10. નિયંત્રિત પરિસ્થિતિમાં કરવામાં આવેલું નિરીક્ષણ એટલે _____
_____ is an observation done in controlled situation.
A. નૈસર્ગિક નિરીક્ષણ Natural observation B. વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ Systematic observation
C. સર્વેક્ષણ Survey D. પ્રયોગ Experiment
11. સામાજિક જૂથના લોકોનો અને સામાજિક સમસ્યાઓનો અભ્યાસ કરવા માટે કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ થાય છે?
Which method is using for study of social group and social problem ?
A. પ્રયોગ પદ્ધતિ Experiment method B. નૈસર્ગિક નિરીક્ષણ પદ્ધતિ Natural observation
C. ચિકિત્સાત્મક પદ્ધતિ Clinical method D. સર્વેક્ષણ પદ્ધતિ Survey method
12. ગેલપ પોલ પદ્ધતિ મુખ્યત્વે _____ નામે ઓળખવામાં આવે છે?
Galup poll method is known as _____
A. વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ પદ્ધતિ Systematic observation B. ચિકિત્સાત્મક પદ્ધતિ Clinical method
C. પ્રયોગ પદ્ધતિ Experiment method D. સર્વેક્ષણ પદ્ધતિ Survey method
13. પ્રયોગપાત્રનું વર્તન અથવા પ્રતિક્રિયાની માહિતી એટલે _____ .
A. _____ is the subjects behavior or report of reaction.
A. પ્રસ્તુત પરિવર્ત્ય Relevant variable B. સ્વતંત્ર પરિવર્ત્ય Independent variable
C. અવલંબી પરિવર્ત્ય Dependent variable D. પ્રાયોગિક પરિવર્ત્ય Experimental variable
14. જે જૂથ પર સ્વતંત્ર પરિવર્ત્યનો અમલ કરવાનો હોય તે જૂથને _____ કહે છે
When Independent variable is implement on the group is called _____ .
A. પ્રાયોગિક જૂથ Experiment group B. નિયંત્રિત જૂથ Controlled group
C. નિદર્શન Sample D. ઉપરના તમામ All above
15. બી એફ સ્કિનરે કયો પ્રયોગ કર્યો છે?
Which experiment is made by B.F. Skinner?
A. શાસ્ત્રીય અભિસંધાન Classical conditioning B. ક્રિયાત્મક અભિસંધાન Operant conditioning
C. ભૂલભૂલામણીનું શિક્ષણ Maze learning D. આંતરસૂઝનું શિક્ષણ Insight learning

16. ઈવાન પેટ્રોવિચ પાવલોવે કયો પ્રયોગ કર્યો છે.

Which experiment is made by Ivan petrovivh Pavlov?

- A. શાસ્ત્રીય અભિસંધાન Classical conditioning B. ક્રિયાત્મક અભિસંધાન Operant conditioning
C. સમસ્યા ઉકેલનું શિક્ષણ Problem solving D. આંતરસૂઝનું શિક્ષણ Insight learning

17. આંતરસૂઝ યુક્ત શિક્ષણ અંગેનો ચિમ્પાન્ઝી પરનો પ્રયોગ કોણે કર્યો છે?

Who has made experiment of insight learning on cheempanzi?

- A. પાવલોવ Pavlov B. કોહલર Kohlar
C. સ્કિનર Skinner D. ઓલપોર્ટ Alport

18. _____ એટલે અનુભવ અને મહાવરાને પરિણામે વર્તનમાં થતો સાપેક્ષ અને કાયમી ફેરફાર.

_____ refers any relatively permanent change in behavior as a result of experience and practice .

- A. પ્રયોગ Experiment B. શિક્ષણ Learning
C. ટેવ Habit D. તાલીમ Training

19. પાવલોવે શાસ્ત્રીય અભિસંધાન અંગેનો પ્રયોગ _____ પર કર્યો છે.

Pavlov's Experiment of classical conditioning done on _____

- A. ચિમ્પાન્ઝી Chimpanzee B. ઉદર Rat
C. કૂતરા Dog D. કબૂતર Pigeo

20. કયા પ્રકારના શિક્ષણમાં વ્યક્તિના પ્રત્યક્ષીકરણ, જ્ઞાન અને વિચારોનું પુનર્ગઠન થાય છે?

In which type of learning , perception, knowledge, & thoughts in individuals are reorganized.

- A શાસ્ત્રીય અભિસંધાન Classical conditioning B. સમસ્યા ઉકેલનું શિક્ષણ Problem solving
C. આંતરસૂઝનું શિક્ષણ Insight learning D. સાધનાત્મક અભિસંધાન Instrumental conditioning

21. 'ઘંટડીનો અવાજ સાંભળી લાળઝરવી' એ કયા પ્રકારની પ્રતિક્રિયા કહેવાય?

'Salivation by hearing sound of bell' - Which type of response is called

- A. પ્રતિક્ષિપ્ત પ્રતિક્રિયા Reflex B. અભિસંધિત પ્રતિક્રિયા conditioning response
C. અનઅભિસંધિત પ્રતિક્રિયા Un conditioning response D. ઉપરની તમામ All above.

22. નીચેનામાંથી સ્મરણનો પ્રથમ તબક્કો કયો છે?

Which is first stage of memory given below?

- A સંચય Storage B. સંકેતાંકન Encoding
C. પુનઃપ્રાપ્તિ Retrieval D. ઉપરોક્ત એકેય નહિ None of these.

23. લાંબા ગાળાની સ્મૃતિ કેટલા સમય સુધી ટકી રહે છે?

How long is long term memory?

- A 10-15 second B. 10-20 second
C. 30 second onward D. 05-10 second

24. ટૂંકા ગાળાની સ્મૃતિ કેટલા સમય સુધી ટકી રહે છે?

How long is short term memory?

- A 20-30 second B. 10-15 second
C. 01-05 second D. 05-10 second

25. નીચેનામાંથી ધારણને અસર કરતા ઘટકો કયા છે?

Which are the factors affecting retention?

- A શિક્ષણ સામગ્રીની અર્થપૂર્ણતા Meaningfulness of learning
- B. શિક્ષણ સામગ્રીની માત્રા Degree of learning
- C અંતરાયની અસર Effects of interference
- D. ઉપરના તમામ All above

26. _____ એટલે સાધારણ કે સરેરાશ કાર્ય.

_____ refers normal or average task.

- A વિશ્વસનીયતા Reliability
- B. માનક Norm
- C. પ્રમાણિતતા Standardization
- D. યથાર્થતા Validity.

27. પુખ્તવયની વ્યક્તિઓ માટે બુદ્ધિક્ષ્મોટીની રચના કોણે કરી છે

Who has constructed Intelligence test for adults.

- A બિને સાયમન Binet simon
- B. ટર્મન Terman
- C. દેસાઈ અને દેસાઈ Desai & Desai
- D. વેક્સલર Wechsler

28. ક્ષમોટીની યથાર્થતા કઈ પદ્ધતિ દ્વારા કરવામાં આવે છે?

Which method is using in making test validity?

- A મધ્યક Mean
- B. સહસંબંધ Correlation
- C. પ્રમાણિત વિચલન Standard deviation
- D. ટી ક્ષમોટી T-test

29. સારી મનોવૈજ્ઞાનીક ક્ષમોટીનું લક્ષણ કયું છે?

Which is characteristic of good test?

- A વિશ્વસનીયતા Reliability
- B. પ્રમાણિતતા Standardization
- C. યથાર્થતા Validity
- D. ઉપરના તમામ All above

30. કઈ ક્ષમોટી વ્યક્તિના કૌશલ્યનું માપન કરે છે?

Which test measures skills of an individual.

- A શક્તિ Ability
- B. સિદ્ધિ Achievement
- C. બુદ્ધિ Intelligence
- D. અભિયોગ્યતા Aptitude

B. નીચેના વિધાનો ખરું છે કે ખોટું તે જણાવો. State whether statement is true or false

1. નૈસર્ગિક નિરીક્ષણ ખૂબ જ સમય માંગી લે છે.

Natural observation taking more time.

2. ચિકિત્સાત્મક પદ્ધતિ વ્યક્તિ ઇતિહાસ પદ્ધતિ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે

Clinical method is also known as case history method.

3. પ્રયોગમાં પ્રયોગકર્તા પરિસ્થિતીનું નિયંત્રણ કરી શકે છે

In the experiment, experimenter can control of situation

4. પ્રયોગ કરવા માટે પ્રયોગશાળા અનિવાર્ય છે

Laboratory is initial for experiment

5. પ્રયોગો કૃત્રિમ પરિસ્થિતીમાં કરવામાં આવે છે

Experiment is performed in artificial situation.

6. ઘંટડીનો અવાજ એ અનઅભિસંધિત ઉદ્દીપક કહેવાય.
Sound of bell is called un conditioning stimulus
7. ક્રિયાત્મક અભિસંધાનમાં ઉદ્દીપક તરીકે અમુક વિશિષ્ટ બનાવ હોય છે
Some particular event being as stimulus in operant conditioning
8. ટૂંકા ગાળાની સ્મૃતિનો વિસ્તાર 7 ± 3 હોય છે.
Span of short term memory is 7 ± 3
9. ધારણ અને વિસ્મરણનો સૌપ્રથમ અભ્યાસ એબિંગહાઉસે કર્યો છે
Abinghaus had first experiment of retention and forgetting
10. સ્મરણ એ એક શક્તિ છે.
Memory is a ability.
11. મનોવૈજ્ઞાનિક કસોટી સમગ્ર વર્તનનું માપન કરે છે.
Psychological test measure all behavior
12. કસોટીનું સંચાલન અને પ્રાપ્તિઓ તારવવાની રીતને વિશ્વસનીયતા કહે છે
The procedure of administration and scoring of test is called reliability.
13. વ્યક્તિ શું કરી શકે છે તે માપન કરવા માટે બુદ્ધિ કસોટીનો ઉપયોગ થાય છે
Intelligence test is using for measurement of what people are able to do.

C. નીચે આપેલા પ્રશ્નોના એક બે વાક્યમાં ઉત્તર લખો. Give answer in one or two sentences

1. નૈસર્ગિક નિરીક્ષણ એટલે શું?
what is natural observation?
2. વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ નો અર્થ આપો.
Give meaning of systematic observation.
3. સર્વેક્ષણ એટલે શું?
What is survey?
4. પ્રયોગના લક્ષણો જણાવો.
State characteristics of experiment.
5. પરિવર્ત્યનો અર્થ જણાવો.
State meaning of variable.
6. સ્વતંત્ર પરિવર્ત્ય એટલે શું?
What is independent variable?
7. શાસ્ત્રીય અભિસંધાનો અર્થ આપો.
Give meaning of classical conditioning.
8. બોધાત્મક શિક્ષણ એટલે શું?
What is cognitive learning.
9. આંતરસૂઝ દ્વારા શિક્ષણ એટલે શું?
What is insight learning?
10. સ્મરણના તબક્કાઓ જણાવો.
State the stages of memory.
11. ટૂંકા ગાળાની સ્મૃતિ એટલે શું?
What is short – term memory?
11. લાંબા ગાળાની સ્મૃતિ એટલે શું?
What is long – term memory?
12. પ્રત્યભિજ્ઞા પદ્ધતિ એટલે શું?
What is recognition?

13. કસોટીની વિશ્વસનીયતાનું માપન કરવાની પદ્ધતિઓ જણાવો.

State the methods of measuring test reliability.

14. મનોવૈજ્ઞાનિક કસોટીના પ્રકારો જણાવો.

State the type of psychological test.

15. મનોવૈજ્ઞાનિક બુદ્ધિ કસોટીના પ્રકારો જણાવો.

State the type of psychological I.Q. test.

16. સારી મનોવૈજ્ઞાનિક લક્ષણો જણાવો.

State characteristics of psychological good test.

17. અભિયોગ્યતા નો અર્થ આપો.

Give the meaning of aptitude.

ANSWERS

A

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1. B | 11. D | 21. C |
| 2. D | 12. D | 22. B |
| 3. D | 13. C | 23. C |
| 4. C | 14. A | 24. A |
| 5. B | 15. B | 25. D |
| 6. A | 16. A | 26. B |
| 7. C | 17. B | 27. D |
| 8. B | 18. B | 28. B |
| 9. D | 19. C | 29. D |
| 10. D | 20. C | 30. B |

B

- | | | | | |
|-----|-----|-----|----|-----|
| 1✓ | 2✓ | 3✓ | 4✓ | 5✓ |
| 6✓ | 7✗ | 8✗ | 9✓ | 10✓ |
| 11✗ | 12✗ | 13✗ | | |

Bhavan's Sheth R. A. College of Arts and Commerce
Semester - 2
Psychology and Effective Behaviour – 112 Core and Elective
મનોવિજ્ઞાન અને અસરકારક વર્તન

Multiple Choice Questions (MCQs)

બહુવૈકલ્પિક પ્રશ્નો

A. નીચે આપેલા વિકલ્પોમાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી ઉત્તર આપો.

Answer with appropriate option from following options.

1. વ્યાવસાય પસંદગીનો વાસ્તવિક પસંદગીનો તબક્કો આશરે ____ વર્ષની ઉંમરથી શરૂ થાય છે.
Realistic choice period for career choice begins from the age of ____ years.
A. 12 B. 15 C. 17 D. 19
2. _____ ના સંશોધન મુજબ વ્યક્તિની વ્યાવસાયિક પસંદગીનો આધાર છ ઘટકો પર રહેલો છે.
According to Research done by _____ Career Choice of An Individual is based on six factors.
A. આસ્ટીન અને નિકોલ્સ Astin and Nichols B. પ્યુરિટીન અને પેકાર્ડ Puritin and Pachard
C. એમર્સન અને કોલમેન Emarson and Coleman D. કવિવર ટાગોર The Poet Tagore
3. સામાજિક રીતે લાભવંચિત કર્મચારીઓની _____ નું વિષયક ચાલુ રહે છે.
Socially the _____ cycle of disadvantaged workers is perpetuated.
A. અમીર Prosperity B. બઢતી Promotion
C. ગરીબી Poverty D. મૈત્રીભર્યું વાતાવરણ Friendly environmental
4. અમદાવાદની _____ નામની સંસ્થા મંદબુદ્ધિ ધરાવતા બાળકોને તાલીમ આપવાનું કામ કરે છે.
The institute of Ahmedabad named _____ gives training to mentally retarded children.
A. બી. એમ. ઈન્સ્ટિટ્યુટ B. M. Institute B. જી. એમ. સાર્વજનિક સંસ્થા G. M. Public Institute
C. ગવર્નમેન્ટ મંદબુદ્ધિ સંસ્થા Government Institute of Mental Retarded D. આમાંથી એકપણ નહિ. No one from these
5. વ્યવસાયવિષયક _____ વિચારધારાનું પતન થયું છે.
The _____ concept of work is on the decline.
A. આસ્ટીન Astin B. નિકોલ્સ Nichols C. પ્યુરિટીન Puritan D. એમર્સન Emarson
6. ગિન્સબર્ગના મત મુજબ કારકિર્દી પસંદગી એક _____ પ્રક્રિયા છે.
According to Ginsberg, career choice is a _____ process.
A. સર્જનાત્મક creative B. વિકાસાત્મક developmental
C. સાર્વજનિક public D. વાસ્તવિક realistic
7. વ્યાવસાયિક પસંદગીનો _____ તબક્કો 11 થી 17 વર્ષની ઉંમરના ગાળામાં આવે છે.
The stage of _____ career choice is between age about 11 to 17 years.
A. કામચલાઉ tentative B. તરંગી કલ્પનાનો fantasy
C. વાસ્તવિક realistic D. ઉપરના તમામ All above

8. સ્કોર નામના મનોવૈજ્ઞાનિકે ગરીબોના જીવનચક્રના કેટલા તબક્કાઓ દર્શાવ્યા છે?
How many stages in the life cycle of the poor has Schorr pointed to?
A. ચાર Four B. પાંચ Five C. સાત Seven D. આઠ Eight
9. કારકિર્દી પસંદગી એક _____ છે. Career choice is _____ .
A. શોધ અને સ્વીકાર a search and accept B. તક અને સમસ્યા An opportunity and a problem
C. આજીવિકા અને આશા Living and hope D. ચિંતા અને શંકા Anxiety and doubt
10. કારકિર્દી આયોજનના તબક્કા કોણે આપ્યા છે? Who has pointed to stages of career planning?
A. નિકોલ્સ Nichols B. પેકાર્ડ Packard C. ગિન્સબર્ગ Ginsberg D. આસ્ટીન Astin
11. કારકિર્દી આયોજન માટે 11 વર્ષની ઉંમર સુધીના તબક્કાને કયો તબક્કો કહેવાય છે?
What stage is called of career planning for up to 11 years age?
A. કામચલાઉ Tentative B. તરંગી કલ્પના Fantasy
C. શોધ અને સ્વીકાર Search and accept D. વાસ્તવિક પસંદગી Realistic choice
12. કારકિર્દી આયોજનના કેટલા તબક્કા છે?
How many stages are there in career planning?
A. ચાર Four B. ત્રણ Three C. બે Two D. પાંચ Five
13. આસ્ટીન અને નિકોલ્સ ના સંશોધન મુજબ વ્યક્તિની વ્યાવસાયિક પસંદગીનો આધાર કેટલા ઘટકો પર રહેલો છે?
How many factors are depended upon for a person's career choice according to Astin and Nichols ?
A. 5 B. 3 C. 6 D. 4
14. આત્મ-આવિષ્કારનો ખ્યાલ _____ નામના મનોવૈજ્ઞાનિકે આપ્યો છે.
The concept of self-actualization is given by the psychologist named _____.
A. ટર્મન Terman B. મેસ્લો Maslow C. પેકાર્ડ Packard D. ગીલ્ફોર્ડ Guilford
15. _____ પ્રતિપુષ્ટિ બદલો કે પુરસ્કાર સ્વરૂપે કાર્ય કરે છે.
_____ feedback has the effect of rewards.
A. વિધાયક Positive B. નિષેધક Negative C. વ્યાપ્તિલક્ષી Inductive D. ચિંતનલક્ષી Thinkful
16. સર્જનાત્મક વિચારણાના કેટલા તબક્કા છે?
How many stages of creative thinking are there?
A. ત્રણ three B. ચાર four C. છ six D. પાંચ five
17. સર્જકતાની શરતો દર્શાવનાર મનોવૈજ્ઞાનિકનું નામ શું છે?
Name the psychologist who mentioned conditions of creativity.
A. પેકાર્ડ Packard B. મેસ્લો Maslow C. મેકકિનોન MacKinnon D. ગીલ્ફોર્ડ Gilford
18. શીખનાર વ્યક્તિને લગતું ઘટક _____ છે.
_____ is the factor of Learner.
A. પૂર્વ શિક્ષણ Previous learning B. પધ્ધતિઓ Methods
C. સાધનો Sources D. સમાયોજન Adjustment

19. શીખવાની પદ્ધતિઓ ક્યા મનોવૈજ્ઞાનિકે દર્શાવી?
Who has mentioned the procedures of learning?
A. જેમ્સ સી. કોલમેન James C. Coleman B. મેસ્લો Maslow
C. ટર્મેન Terman D. ગીલ્ફોર્ડ Guilford
20. શિક્ષણકાર્ય કે શિક્ષણસામગ્રીને લગતા ઘટકો કેટલા છે?
How many factors of the Task are there?
A. ત્રણ three B. ચાર four C. પાંચ five D. છ six
21. ગીલ્ફોર્ડે સર્જનાત્મક વિચારણાના કેટલા પ્રકારો દર્શાવ્યા છે?
How many types of creative thinking has Guilford mentioned?
A. ત્રણ three B. ચાર four C. પાંચ five D. છ six
22. આવેગ આપણો _____ અનુભવ છે.
Emotion is our _____ experience.
A. નિષેધક negative B. સ્વતંત્ર freely C. રચનાત્મક creative D. વ્યક્તિગત individual
23. આવેગાત્મક ક્ષમતાના કેટલા ઘટકો છે?
How many factors of Emotional competence are there?
A. પાંચ five B. ચાર four C. બે two D. ત્રણ three
24. 'હું - તે' સંબંધો _____ સંબંધો છે.
'I - it' relationship is _____ relationship.
A. ભૌતિક worldly B. સજીવ living C. નિર્જીવ nonliving D. મૈત્રી friendly
25. લગ્ન અને મૈત્રીમાં _____ સંબંધો જોવા મળે છે.
In marriage and friendship, the relationship of _____ is found.
A. પૂરકતા filling B. લેવાના receiving C. પારસ્પારિક mutual D. આપવાના giving
26. સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધોના મૂળભૂત આધાર કેટલા છે?
How many foundations of Good Interpersonal Relationships are there?
A. પાંચ five B. ચાર four C. બે two D. ત્રણ three
27. સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધોના મૂળભૂત આધાર તરીકે 'બીજાના હક્કો અને _____ નો સ્વીકાર કરવો જોઈએ.
It should be respect for the _____ and rights of others as the foundation of good interpersonal relationships.
A. પરસ્પર હેતુ mutual purpose B. નિર્જીવ સંબંધો nonliving relationship
C. હેતુની સમાનતા commonality of purpose D. સ્વાયત્તતા autonomy
28. પુસ્તક "How to win Friends and Influence People" કોણે લખ્યું છે?
Who has written the book titled "How to win Friends and Influence People"?
A. જે. સી. કોલમેન J. C. Coleman B. ડેલ કાર્નેગી Dale Carnegie
C. ગીલ્ફોર્ડ Guilford D. પેકાર્ડ Packard

29. પોતાની _____ ની જાળવણી માટે આપણે આપણો મત હિંમતપૂર્વક વ્યક્ત કરવો જોઈએ.

It is essential to maintain one's personal _____ .

- A. મૂલ્યનિષ્ઠા integrity B. પરસ્પર હેતુ mutual purpose
C. આંતરવૈયક્તિક સંબંધો interpersonal relations D. પ્રતિષ્ઠા prestige

30. _____ એ બીજાઓની જરૂરિયાતના સંતોષમાં મદદ માટેની રીત છે.

_____ is the method to help to meet the needs of others.

- A. ટીકા કરતા શીખવું learning how to give criticism
B. મક્કમ રહો taking a stand when it is indicated
C. સારા પ્રેક્ષક અને ગ્રાહક બનવું being a good sender and receiver
D. 'ના' પાડતા શીખવું learning to say 'NO'

B. નીચેના વિધાનો ખરા (✓) છે કે ખોટા (✗) તે જણાવો. State whether the statement is true(✓) or false(✗).

- વિકલ્પની શોધ એ કારકિર્દી આયોજનની તરંગી અવસ્થાની પ્રક્રિયા છે.
Exploration is the process of Fantasy period as career planning.
- વ્યવસાયની પસંદગી પર કૌટુંબિક અને સામાજિક પરિબળોની અસર થતી નથી.
Family and social factors have no effect on career choice.
- વ્યવસાયમાં પ્રવેશ કરવા માટે કાર્યોની શરતો અને લાયકાતો જરૂરી છે.
The requirements and working conditions are essential for having a job.
- વૈયક્તિક પુખ્તતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાનો સર્વાંગી વિકાસ.
Personal maturity means personal wholistic growth.
- પ્રેરણાથી શિક્ષણ ઝડપી અને કાર્યક્ષમ બને છે.
Motivation makes learning speedy and effective.
- શિક્ષણની ગુણવત્તા અને કાર્યક્ષમતા વધે તે માટે અઠવાડિક પરીક્ષા હોવી જોઈએ.
Weekly tests should be for quality and efficiency of learning.
- શિક્ષણ એટલે અનુભવને પરિણામે થતો વર્તનમાં થતો ફેરફાર.
Learning refers a change in behaviour which occurs as a result of experience.
- વ્યાપ્તિલક્ષી વિચારણા એ પ્રાપ્ત માહિતી પરથી નવું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવાની રીત છે.
Inductive thinking is a method of achieving new knowledge from present information.
- ચિંતા અને તાણને દૂર કરવા માટે 'દેશી' દવાઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.
'Desi' drugs are used to reduce Anxiety and Stress.
- આવેગોનું દમન કે વિકૃત પ્રત્યક્ષીકરણ અસમાયોજન જન્માવે છે.
Repression of emotions or distorted perception create disadjustment.
- આપણે આવેગોને પ્રગટ રીતે અભિવ્યક્ત કરવાની રીત શીખવી જોઈએ.
We should learn to express our emotions apparently.
- મોટાભાગની આવેગાત્મક નબળાઈઓ અભિસંધાનને કારણે જન્મે છે.
Most of emotional weaknesses are due to conditioning.
- સામેની વ્યક્તિને માત્ર સારું લગાડવા માટે કરાતી પ્રશંસાને ખુશામત કહેવાય નહીં.
To appreciate someone to make others feel good is not called sycophancy.
- સામાજિક અંતર માપવાનો મનોવલણ કોઠો મેકડુગલે બનાવ્યો છે.
McDougle has made Social Distance Scale to measure social distance.

C. એક કે બે વાક્યોમાં જવાબ આપો. Answer in one or two sentences.

1. કારકિર્દી આયોજનના કેટલા તબક્કાઓ છે? ક્યા ક્યા?
How many stages of career planning are there? Which?
2. નોકરી કરતી સ્ત્રીઓને કેવી કેવી જવાબદારીઓ હોય છે?
What types of responsibilities of working women are there?
3. વ્યાવસાયિક સમાયોજનની વિશિષ્ટ સમસ્યાઓ જણાવો?
Mention specific problems of vocational adjustment?
4. શારીરિક અને માનસિક ખામીવાળા લાભવંચિત કર્મચારીઓના કેટલા વર્ગો છે?
How many classes of physically and mentally defected disadvantaged workers are there?
5. શીખનાર વ્યક્તિને લગતા ઘટકો જણાવો.
Mention the factors affected Learner.
6. કોલમેને શીખવાની કઈ કઈ રીતો કે પધ્ધતિઓ દર્શાવી છે?
Which learning methods has Coleman mentioned?
7. પ્રતિપુષ્ટિ એટલે શું?
What is feedback?
8. સર્જનાત્મક વિચારણાના તબક્કાઓ જણાવો.
Mention the stages of creative thinking.
9. આવેગાત્મક ક્ષમતાના ઘટકો કેટલા છે? ક્યા ક્યા?
How many factors of emotional competence are there? Which?
10. આવેગાત્મક ક્ષમતા એટલે શું?
What is emotional competence?
11. આવેગો સાથે કામ પાર પાડવા માટે ક્યા ઉપાયો યોજવા જોઈએ?
Which methods are used to cope up with emotions?
12. સામાજિક ક્ષમતા એટલે શું?
What is social competence?
13. પરસ્પરના હેતુઓ, હકકો અને જવાબદારીઓના સ્વીકારમાં કઈ કઈ બાબતો મહત્વની છે?
What is important in the recognition of mutual purposes, rights and responsibilities?

ANSWERS

A.

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1. C | 11. D | 21. A |
| 2. A | 12. B | 22. D |
| 3. C | 13. C | 23. B |
| 4. A | 14. B | 24. C |
| 5. B | 15. A | 25. C |
| 6. D | 16. D | 26. B |
| 7. A | 17. C | 27. D |
| 8. B | 18. A | 28. B |
| 9. C | 19. A | 29. A |
| 10. A | 20. B | 30. A |

B.

- | | | | |
|------|------|-------|-------|
| 1. ✗ | 5. ✓ | 9. ✗ | 13. ✗ |
| 2. ✗ | 6. ✓ | 10. ✓ | 14. ✓ |
| 3. ✓ | 7. ✗ | 11. ✗ | |
| 4. ✓ | 8. ✓ | 12. ✓ | |

